

IMPORTANT!

Cititi cu atentie toate instructiunile inainte de a utiliza acest produs.

Pastrati manualul pentru referinte ulterioare.

ATENTIONARI:

- Utilizarea produselor mai mari decât greutatea indicată poate duce la instabilitate cauzând posibile vătămări.
- Vă rugăm să urmați cu atenție instrucțiunile de asamblare. Instalarea necorespunzătoare poate duce la deteriorarea sau vătămarea corporală gravă.
- Trebuie utilizate echipamente de siguranță și instrumente adecvate. Acest produs trebuie instalat doar de către profesioniști.
- Asigurați-vă că suprafața de sprijin va susține în siguranță greutatea combinată a echipamentului și a tuturor componentelor și componentelor atașate.
- Folosiți șuruburile de montaj furnizate
- Acest produs conține articole mici care ar putea fi un pericol de sufocare în caz de înghițire. Păstrați aceste articole departe de copii.
- Acest produs este destinat numai pentru uz interior. Utilizarea acestui produs în aer liber poate duce la defectarea produsului și vătămări personale.

IMPORTANT: Asigurați-vă că ați primit toate piesele conform listei de verificare a componentelor înainte de instalare. Depanero: Soseaua Virtutii, nr. 148, (incinta Grant Shopping Center) Sector 6, Bucuresti, e-mail: service@depanero.ro, telefon 0742.726.846 (07-GARANTIE).

ÎNTREȚINERE: Verificați dacă produsul este sigur și sigur de utilizat la intervale regulate (cel puțin la fiecare trei luni)

1. Înainte de asamblare, trebuie să înțelegeți și să verificați toate piesele acestui echipament iar apoi asamblați echipamentul conform instrucțiunilor.
2. Se vor utiliza unelte adecvate la asamblare. Dacă este necesar, apălați la alte persoane pentru a vă ajuta să asamblați aparatul.
3. Echipamentul trebuie pus pe o podea plată care să nu alunece. Dacă aparatul este pus pe o suprafață udă, ar putea să apară coroziunea, ceea ce va deteriora aparatul.
4. Adoptați pe toată durata asamblării o poziție stabilă, echilibrată pentru a evita riscul accidentarilor.
5. Înainte de a utiliza echipamentul verificați dacă piulitele și bolturile sunt stranse. Pentru siguranță, echipamentul trebuie să aibă un spațiu liber de cel puțin 0,6 metri în jurul său. Nicio piesă ajustabilă nu trebuie să iasă în afara.
6. Verificați în mod regulat dacă fiecare piesă asamblată a echipamentului este stransă și dacă statusul aparatului este normal pentru o utilizare sigură a acestuia.
7. Nu se vor utiliza agenți de curățare caustici pentru curățare pentru a evita păstrunderea lichidelor în interiorul echipamentului.
8. Aveți grijă în special la piesele ajustabile, în special în ceea ce privește adâncimea minimă a stalpului și altele. Atunci când literele „MAX” se vad în exterior, înseamnă că s-a atins poziția limită.
9. Înlocuiți imediat piesele defecte. Nu utilizați echipamentul înainte de înlocuirea pieselor defecte. Pentru orice întrebări vă rugăm adresați-vă distribuitorilor sau centrelor profesionale

post-vanzari.

10. Echipamentul este conceput numai pentru adulti. Tineti copiii si animalele departe de echipament. Copiii vor utiliza aparatul numai sub supravegherea unui adult.
11. Echipamentul va fi folosit numai de catre o singura persoana in timpul exercitiilor. Aveti grija la riscurile posibile atunci cand faceti exercitii, cum ar fi riscul in ceea ce priveste piesele mobile.
12. Purtati haine adecvate in timpul antrenamentului pentru a evita prinderea hainelor largi in aparat sau restrictionarea miscarii.
13. Nu faceti exercitii inainte sau dupa mese.
14. Aveti grija la modul in care efectuati exercitiile si la ajustarea rezistentei.
15. Rezistenta echipamentului nu are legatura cu viteza. Rezistenta nu are legatura nici cu viteza de rotatie in timpul utilizarii echipamentului si ramane constanta.
16. Inainte de a incepe orice exercitiu, trebuie sa va consultati doctorul pentru a cunoaste ce tip de exercitiu si ce sarcina de deplasare sunt corespunzatoare pentru dvs. Un antrenament necorespunzator poate dauna sanatatii. O miscare excesiva poate duce la accidentari grave sau la deces. Daca va simtiti ametit, opriti imediat antrenamentul.
17. Computerul este echipat cu diferite functii. Acesta poate indica datele corespunzatoare conform cu miscarea corpului dvs. Va reamintim ca valoarea pulsului cardiac are doar caracter informativ, deoarece aceasta nu poate fi precisa intotdeauna.
18. Tineti-va strans de manerul din mijloc (sau de barele stanga/dreapta) in timpul exercitiilor.
19. Pastrati acest manual precum si uneltele de asamblare.

Sfaturi importante:

1. Respectati instructiunile de asamblare si folositi numai piesele furnizate odata cu echipamentul.
2. Aparatul nu poate fi considerat o jucarie si poate utilizat numai de catre persoane care au cunostintele necesare sau daca sunt instruite in acest sens.
3. Daca aveti unul dintre urmatoarele simptome: ameteala, greata, dureri in piept sau daca nu va simtiti bine, opriti imediat antrenamentul si apelati la un medic.
4. Copiii si persoanele cu dizabilitati vor utiliza aparatul numai sub supravegherea persoanelor calificate.
5. Nu atingeti piesele mobile cu nicio parte a corpului.
6. Aveti grija in special la piesele ajustabile ale aparatului cu marcasele „maxim”.
7. Verificati regulat daca piesele sunt uzate sau slabite pentru a va asigura ca echipamentul se afla in conditii bune de utilizare.
8. Va rugam sa alimentati aparatul doar cu tensiunea mentionata pe ambalaj/aparat.

Sfaturi importante:

9. Respectati instructiunile de asamblare si folositi numai piesele furnizate odata cu echipamentul.
10. Aparatul nu poate fi considerat o jucarie si poate utilizat numai de catre persoane care au cunostintele necesare sau daca sunt instruite in acest sens.
11. Daca aveti unul dintre urmatoarele simptome: ameteala, greata, dureri in piept sau daca nu va simtiti bine, opriti imediat antrenamentul si apelati la un medic.
12. Copiii si persoanele cu dizabilitati vor utiliza aparatul numai sub supravegherea persoanelor calificate.
13. Nu atingeti piesele mobile cu nicio parte a corpului.
14. Aveti grija in special la piesele ajustabile ale aparatului cu marcasele „maxim”.
15. Verificati regulat daca piesele sunt uzate sau slabite pentru a va asigura ca echipamentul se afla in conditii bune de utilizare.
16. Va rugam sa alimentati aparatul doar cu tensiunea mentionata pe ambalaj/aparat.

Instructiuni de asamblare:

1. Echipamentul va fi asamblat cu atentie de catre un adult. Apelati la alte persoane care au experienta tehnica daca aveti nevoie de ajutor.
2. Asigurati-va ca aparatul este deconectat de la orice sursa de curent.
3. Dezambalati toate materialele ambalate si scoateti toate piesele pentru a intelege mai usor modul de asamblare. Puneti un covoras de protectie la locul de montare pentru a preveni murdarirea sau zgarierea aparatului.
4. Verificati daca toate piesele sunt complete conform listei din acest manual. Materialul de ambalare poate fi debarasat numai dupa finalizarea asamblarii.
5. Inainte de asamblare, cititi cu atentie instructiunile de asamblare si diagrama schematica corespunzatoare.
6. Aveti grija atunci cand folositi scule pentru asamblarea echipamentului deoarece poate exista riscul de ranire in timpul operatiei.
7. Dupa finalizarea asamblarii, verificati cu atentie daca toate suruburile, piulitele si butoanele rotative sunt instalate corect si stranse la maxim.
8. Tineti toate uneltele la un loc dupa finalizarea asamblarii.
9. Se sugereaza sa puneti un covoras de protectie, care nu este furnizat de noi, sub echipament pentru a proteja podeaua deoarece in mod inevitabil cauciucul va lasa urme

Exercitiile pentru partea inferioara a corpului:

Stati ferm pe pedale si tineti strans ghidonul din mijloc. Tineti-vapartea superioara a corpului ridicata, bratele deschise si ochii indreptati inainte. La inceput, pasiti inainte la viteza mica conform cu programul de exercitii. Dupa un timp, mariti viteza conform abilitatii personale pentru a realiza un antrenament pentru picioare si bazin.

Modul de exercitii pentru intreg corpul: Stati pe pedale ferm si tineti strans manerele din stanga si dreapta. Tineti-va partea superioara a corpului ridicata, bratele deschise si ochii indreptati inainte. Atunci cand pasiti inainte, partea superioara si partea inferioara a corpului se pot misca in diagonala. Tineti-va partea superioara a corpului ridicata si schimbati alternativ bratele pentru a va extinde complet.

Interdictii:

1. Nu utilizati aparatul cu carcasa deschisa sau sparta (structura interna expusa) sau daca piesele pot cadea! In caz contrar, pot aparea accidente sau vatamari corporale.
2. Nu sariti pe banda de alergat in timpul exercitiilor. Nota Sfat: Inainte de plierea aparatului, asigurati-va ca inclinatia acestuia este "0"! 4 Exista pericolul de cadere si ranire.
3. Nu pastrati aparatul in sau langa spatii umede cum ar fi o baie!
4. Nu expuneti aparatul direct sub razele soarelui, in locuri cu temperaturi ridicate, cum ar fi langa un cuptor sau aparate de incalzire!.
5. Nu utilizati aparatul in proximitatea substantelor/gazelor inflamabile! In caz contrar pot exista scurgeri si aparatul poate lua foc.
6. Nu utilizati aparatul atunci cand cablul de alimentare este deteriorat sau fisa stecherului este slabita! In caz contrar, se poate produce un soc electric, scurtcircuit sau incendii!
7. Nu deteriorati, rasuciti sau indoiti cablul de alimentare! Nu puneti obiectele grele pe aparat, nu strangeti linia de alimentare. In caz contrar, exista pericolul de incendii sau socuri electrice!
8. Aparatul nu va fi utilizat de mai mult de 2 persoane in acelasi timp si nu trebuie va

apropiati de acesta atunci cand alta persoana il utilizeaza! Sau pot surveni accidente sau raniri din cauza caderilor.

9. Aparatul nu va fi utilizat de persoane cu abilitati psihice precare si care nu sunt in stare sa il utilizeze! Pot aparea accidente sau vatamari.
10. Evitati consumul de apa in timpul functionarii sau turnarea apei pe aparat! Pot avea loc socuri electrice si incendii! Strict interzis!
11. Persoanele care nu fac exercitii in mod regulat nu vor efectua brusc exercitii intense. Nu utilizati aparatul dupa ce ati mancat sau atunci cand va simtiti obosit. Sanatatea dvs. poate fi pusa in pericol.
12. Acest produs este adecvat pentru a se utiliza acasa. Nu il utilizati in scoli, sali de gimnastica etc. Exista pericolul de vatamare.
13. Nu utilizati aparatul atunci cand aveti obiecte dure in buzunare, pot aparea accidente sau vatamari.
14. Nu utilizati stecherul dupa ce a fost perforat, pus in apa sau in gunoi. Pot surveni socuri electrice, scurtcircuite sau incendii. Nu il utilizati cu mainile ude!
15. Atunci cand aparatul nu este utilizat, scoateti stecherul din priza. Praful si umezeala pot deteriora izolatia ceea ce poate duce la incendii.
16. Acest aparat nu este destinat persoanelor (inclusiv copii) cu capacitati fizice, senzoriale sau 5 mentale sau fara experienta si cunostinte, decat daca acestea sunt supravegheate sau instruite cu privire la utilizarea aparatului de catre persoana responsabila de siguranta lor.
17. Supravegheati copiii pentru a va asigura ca nu se joaca cu aparatul.